

DIÉTOTHÉRAPIE CHINOISE

中國藥膳

Le terme *yaoshan* 藥膳, traduit ici par « diétothérapie », fait référence à deux aspects de la discipline. D'une part, il signifie qu'on emploie l'aliment ou le repas (*shan* 膳) comme un médicament (*yao* 藥), conformément à l'adage « que ton aliment soit ton premier médicament ». Si cette citation, attribuée à tort à Hippocrate, est anachronique (le terme de médicament n'a été inventé qu'en 1314), il n'en demeure pas moins vrai que le célèbre médecin grec, né vers 460 avant J.-C., fut le premier, en Europe, à mettre en avant l'importance de l'alimentation dans la santé, ce que les médecins chinois antiques n'auraient pas contesté. D'autre part, *yaoshan* 藥膳 évoque également le fait que dans la médecine chinoise, la diétothérapie ne fait pas seulement référence à des pratiques alimentaires mais également à une science qui consiste à intégrer des remèdes de la pharmacopée à des recettes culinaires afin d'associer l'action thérapeutique des drogues à celle des aliments. Ainsi, en plus d'ajuster l'alimentation aux besoins du corps, à la prévention et au traitement des maladies, la diétothérapie est une méthode permettant d'assimiler un traitement à travers la nourriture.

Comme de nombreux aspects de la médecine chinoise, elle constitue un mode d'application des paradigmes philosophiques et cosmologiques qui prévalaient dans la Chine ancienne. Ses règles sont notamment fondées sur la nature complexe des énergies et saveurs, tropismes et actions spécifiques des ingrédients et de leurs combinaisons, ainsi que sur leurs relations avec la physiologie humaine dans la pensée médicale chinoise. Il ne s'agit pas seulement ici d'interdits ou de recommandations, de quantités ou de limites, mais d'un ballet subtil dans lequel souffles et saveurs entrent en résonance avec climats et sentiments, où les aliments participent à l'entretien des voies et demeures des souffles et à l'équilibre de l'ensemble de l'organisme.

Programme général

- Théories générales de la diétothérapie : définition, textes fondateurs et développement historique, principes d'application.
- Caractéristiques des aliments : nature, saveur, tropisme, compatibilités et incompatibilités, individualisation des régimes alimentaires.
- Classification et étude détaillée de la matière médicale alimentaire : céréales, fruits, légumes, produits animaux, condiments et épices, etc.
- Choix, usage et entretien des ustensiles et méthodes de préparation des aliments (découpage, cuisson et autres processus) avec démonstrations et apprentissages pratiques.
- Applications et recettes spécifiques par maladies et syndromes.
- Analyse comparée des différents types de régimes à la lumière de la pensée médicale chinoise.
- Étude et préparation des thés médicinaux.
- Protocoles alimentaires d'entretien de la santé (*yangsheng*).

120 h (15 jours) répartis en 3 séminaires de 40 h / 5 jours à Beaussais-Vitré (intégralement en présentiel).

Équipe pédagogique

*Pour l'ensemble des formations, les cours sont principalement donnés par les enseignants qui ont assuré les cursus des **diplômes universitaires de médecine chinoise à la Faculté de médecine de Montpellier**. C'est la seule équipe pédagogique en France, dans le domaine de la médecine chinoise, entièrement constituée d'enseignants titulaires de diplômes officiels délivrés par des universités, connaissant la langue chinoise, ayant une expérience aussi bien hospitalière que libérale, et travaillant ensemble depuis des années. Pour ce cursus, deux enseignants interviendront.*

Le **Pr Éric MARIÉ** se consacre à l'étude et à la pratique de la médecine chinoise depuis 40 ans, en tant que praticien, sinologue et historien. Il a bénéficié à la fois d'un enseignement traditionnel en tant que disciple de plusieurs maîtres chinois et d'une solide formation universitaire. Docteur en médecine chinoise (Nanchang, Chine) et Docteur en histoire et civilisation (EHESS, Paris), il a enseigné les divers aspects de cette discipline dans les universités chinoises et européennes. Auteur de nombreuses publications (dix livres personnels, six livres collectifs, des dizaines d'articles scientifiques et de communications dans des congrès internationaux).

WANG Xiang, praticienne de médecine chinoise, diplômée de la Faculté de médecine de Taiyuan, et titulaire de deux diplômes universitaires de 3^e cycle de la Faculté de médecine de Montpellier. Elle a également suivi l'apprentissage familial de ses parents (ses parents sont médecins, son père professeur de la faculté de médecine chinoise de Taiyuan).

Dates

Séminaire 1 : 25, 26, 27, 28, 29 septembre 2025

Séminaire 2 : 21, 22, 23, 24, 25 mai 2026

Séminaire 3 : 25, 26, 27, 28, 29 juin 2026

Lieu pour ces trois séminaires

Château de la Bessière 79370 BEAUSSAIS-VITRÉ

Tél.: (+33) (0)549 32 88 50

Tarif pour l'ensemble de la formation (120 heures / 15 jours) : **1380 euros**

Si vous êtes intéressé(e), il est important d'envoyer votre bulletin dans les meilleurs délais car l'importante demande pour ce cursus exceptionnel et le respect de bonnes conditions pédagogiques imposent de limiter les inscriptions.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À imprimer et à retourner à :

Cours de médecine chinoise - La Bessière 79370 Vitré - Tél. 05 49 32 88 50

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Tél.

Email :

Né(e) le :

Profession :

L'acompte versé au moment de l'inscription est une réservation ferme, non remboursable. Une formation interrompue ne peut donner lieu à aucun remboursement. L'organisateur se réserve le droit d'annuler une session si le nombre de participants est insuffisant ou en cas de force majeure (grève, conflits sociaux, sinistres...). Dans ce cas, les inscrits seront intégralement remboursés du montant correspondant. En cas de force majeure, une ou plusieurs sessions pourront être déplacées ou organisées selon d'autres modalités décidées par le groupe d'enseignants. Aucun remboursement ne pourra avoir lieu, dans ces circonstances exceptionnelles, si les cours peuvent néanmoins être délivrés en totalité.

Je m'inscris à la formation de **Diétothérapie chinoise (2025-2026)**

Ci-joint un acompte de 500 euros (chèque à l'ordre de Cours de MC, en laissant un espace à la droite de cette mention pour y placer un tampon ; n'oubliez pas d'indiquer votre adresse au dos de l'enveloppe et évitez de nous écrire en recommandé, préférez, à la limite, le « courrier suivi »).

Je réglerai le solde au début du premier séminaire.

Date :

Signature :