

# TUINA/QIGONG

## 推拿/氣功

### Formation répartie sur deux années universitaires (300 h)

#### Première année : 2023-2024

Le tuina, souvent traduit par « massage chinois », bien qu'il comprenne des pratiques qui dépassent le cadre strict du massage, et le qigong médical (à ne pas confondre avec les formes « sportives » puisqu'il s'agit ici de pratiques thérapeutiques individuelles et faisant suite à un diagnostic différentiel) sont deux disciplines complémentaires largement en usage en Chine, notamment en milieu hospitalier. Ce cursus est destiné aux praticiens et aux étudiants déjà formés aux **principes fondamentaux de la médecine chinoise** (théories fondamentales et diagnostic) ou qui suivent ce cours parallèlement durant la même année. L'objectif est de permettre l'acquisition des connaissances spécifiques à ces disciplines ainsi que l'ensemble des gestes techniques et des pratiques diverses (physiques, respiratoires, mentales...) qui les composent.

#### Programme

- Théories générales du tuina : définition, présentation des différentes écoles historiques et des textes fondateurs, principes d'application, méthode d'apprentissage.
- Exercices préparatoires destinés à l'entraînement et à la protection du masseur (*Yijinjing*, *Shaolin neigong*...).
- Étude détaillée et entraînement spécifique aux différentes techniques du tuina (une vingtaine de gestes spécifiques et leurs variantes : *anfa*, *roufa*, *gunfa*, *mofa*, *cafa*, etc.) avec l'explication de leurs actions et indications.
- Aménagement du cabinet et aspects pratiques de l'exercice professionnel (locaux, matériel, usage de chaque médium, onguent ou autre substance...).
- Applications et protocoles spécifiques de tuina par maladie avec les variantes en fonction du diagnostic différentiel et entraînement individuel à tous les gestes spécifiques sous le contrôle des enseignants.
- Étude spécifique du massage en pédiatrie (attitude, gestes techniques, protocoles spécifiques aux maladies de l'enfant, etc.).
- Protocoles d'auto-massage.
- Définition, origine et histoire des pratiques liées au qigong médical.
- Théories fondamentales du qigong, en lien avec les *zangfu*, les *jingluo*, les *dantian*, les *sanguan*, etc.
- Principes généraux, méthode d'apprentissage, exercices préliminaires et étude des effets du Qi.
- Étude et entraînement pratique aux différentes formes de qigong statiques et dynamiques, avec l'analyse de leurs actions thérapeutiques et de leurs indications.
- Applications et protocoles spécifiques de qigong par maladie avec les variantes en fonction du diagnostic différentiel et entraînement individuel à tous les gestes spécifiques sous le contrôle des enseignants.

150 h réparties en 4 séminaires de 5 jours (37h30) à Beaussais-Vitré (intégralement en présentiel).

#### Équipe pédagogique

Pour l'ensemble des formations, les cours sont principalement donnés par les enseignants qui ont assuré les cursus des **diplômes universitaires de médecine chinoise à la Faculté de médecine de Montpellier**. C'est la seule équipe pédagogique en France, dans le domaine de la médecine chinoise, entièrement constituée d'enseignants titulaires de diplômes officiels délivrés par des universités, connaissant la langue chinoise, ayant une expérience aussi bien hospitalière que libérale, et travaillant ensemble depuis des années. Pour ce cursus, deux enseignants interviendront.

Le **Pr Éric MARIÉ** se consacre à l'étude et à la pratique de la médecine chinoise depuis 40 ans, en tant que praticien, sinologue et historien. Il a bénéficié à la fois d'un enseignement traditionnel en tant que disciple de plusieurs maîtres chinois et d'une solide formation universitaire. Docteur en médecine chinoise (Nanchang, Chine) et Docteur en histoire et civilisation (EHESS, Paris), il a enseigné les divers aspects de cette discipline dans les universités chinoises et européennes. Auteur de nombreuses publications (dix livres personnels, six livres collectifs, des dizaines d'articles scientifiques et de communications dans des congrès internationaux).

**WANG Xiang**, praticienne de médecine chinoise, diplômée de la Faculté de médecine de Taiyuan, et titulaire de deux diplômes universitaires de 3<sup>e</sup> cycle de la Faculté de médecine de Montpellier. Elle a également suivi l'apprentissage familial de ses parents (ses parents sont médecins, son père professeur de la faculté de médecine chinoise de Taiyuan).

## Dates

**Séminaire 1** : 15, 16, 17, 18, 19 septembre 2023

**Séminaire 2** : 12, 13, 14, 15, 16 octobre 2023

**Séminaire 3** : 30, 31 mai, 1, 2, 3 juin 2024

**Séminaire 4** : 27, 28, 29, 30 juin et 1 juillet 2024

## Lieu pour ces quatre séminaires

Château de la Bessière 79370 BEAUSSAIS-VITRÉ

Tél.: (+33) (0)549 32 88 50

Horaires : 9h-12h30 ; 14h-18h

Tarif pour l'ensemble de la formation (150 heures / 20 jours) : **1650 euros**

**Si vous êtes intéressé(e), il est important d'envoyer votre bulletin dans les meilleurs délais car l'importante demande pour ce cursus exceptionnel et le respect de bonnes conditions pédagogiques imposent de limiter les inscriptions.**

---

# BULLETIN D'INSCRIPTION

À imprimer et à retourner à :

**Cours de médecine chinoise - La Bessière 79370 Vitré - Tél. 05 49 32 88 50**

*L'acompte versé au moment de l'inscription est une réservation ferme, non remboursable. Une formation interrompue ne peut donner lieu à aucun remboursement. L'organisateur se réserve le droit d'annuler une session si le nombre de participants est insuffisant ou en cas de force majeure (grève, conflits sociaux, sinistres...). Dans ce cas, les inscrits seront intégralement remboursés du montant correspondant.*

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Tél.

Email (très lisible, svp) :

Né(e) le :

Profession :

## Je m'inscris à la formation de **Tuina/Qigong (2023-2024)**

Ci-joint un acompte de 500 euros (chèque à l'ordre de *Cours de MC*, en laissant un espace à la droite de cette mention pour y placer un tampon ; n'oubliez pas d'indiquer votre adresse au dos de l'enveloppe et évitez de nous écrire en recommandé, préférez, à la limite, le « courrier suivi »).

Je réglerai le solde au début du premier séminaire.

Date :

Signature :